

Les chaleurs (œstrus)

Durée: 12-24 heures

Jour 0 ou 21 du cycle

Comportement

Les chaleurs (œstrus) débutent avec l'arrivée de la puberté. Elles se produisent à intervalles réguliers (généralement tous les 21 jours) et sont le signe de la disposition de la femelle bovine à l'accouplement. Il existe un rapport temporel et fonctionnel avec l'ovulation.

La vache en chaleurs est agitée et mugit souvent. Elle chevauche ses congénères au niveau de la tête et du dos et reste elle-même immobile si elle est chevauchée depuis l'arrière. Ce phénomène s'appelle le réflexe d'immobilisation. Si l'on pèse sur ses reins, elle courbe les lombaires vers le bas et ne se rebiffe pas. Généralement, les animaux en chaleurs donnent un peu moins de lait. De l'extérieur, sa vulve apparaît agrandie et l'on peut observer un écoulement clair en provenance du vagin. Ces glaires sont „filantes“ (c'est-à-dire qu'elles tiennent entre les doigts écartés). L'ovulation a lieu à la fin des chaleurs principales ou au début des postchaleurs.

L'ovule (ovum) est fécondable durant 12 à 24 heures.

Les chaleurs sont généralement désignées comme étant le jour 0 (ou 21) du cycle du bovin (Littérature: Grunert-Berchtold). L'ovulation a lieu ensuite le jour 1, durant les postchaleurs.

Des chaleurs observées doivent toujours être notées, même s'il est encore trop tôt pour une insémination, par exemple après la naissance.

Si une vache est inséminée, le bon moment pour inséminer est très important.

En la matière, la règle «matin-après-midi-matin» est très utile: si une vache présente le réflexe d'immobilisation le matin, elle peut être inséminée l'après-midi. Si elle présente le réflexe d'immobilisation l'après-midi ou le soir, l'insémination peut être faite le lendemain matin.

La vache est donc inséminée durant la deuxième partie des chaleurs principales ou même au début des postchaleurs (post- ou metœstrus)!

Ovaire

Durant les chaleurs, le follicule atteint sa taille maximale en peu de temps. Son diamètre atteint 1.5 à 2 cm. Il y a un liquide qui entoure l'ovule dans le follicule. Il est tout à fait possible que le corps jaune (corpus luteum) du cycle précédent soit encore présent. Il peut se trouver sur le même ovaire que le follicule ou sur l'autre.

Exceptionnellement, deux follicules peuvent croître en même temps. Il est possible que les 2 follicules soient sur le même ovaire ou alors il y a un follicule sur chacun des ovaires. Il en résulte des jumeaux dizygotes (faux jumeaux). De vrais jumeaux voient le jour lorsque l'ovule fécondé se divise à un stade précoce de développement.

Utérus et vagin

Durant les chaleurs, la musculature de l'utérus se contracte au maximum. C'est pourquoi, lors de l'examen, l'utérus est petit et dur.

La muqueuse vaginale est généralement rose pâle et humide, car l'utérus et le cervix produisent des glaires des chaleurs (filantes et claires). Le cervix peut être ouvert jusqu'à un diamètre d'un crayon.

De l'extérieur, la vulve apparaît agrandie et des glaires filantes et claires s'écoulent, lesquelles sont produites dans l'utérus et surtout par le cervix.

Hormones

Durant les chaleurs, le taux de l'hormone des chaleurs (œstrogène) est élevé. Elle est produite par le follicule et est responsable, via la circulation sanguine, du comportement typique des chaleurs et des modifications au niveau de l'appareil génital. Vers la fin des chaleurs principales, l'augmentation de la LH (hormone lutéinisante) provoque l'ovulation. L'hormone lutéinisante est produite dans l'hypophyse et atteint l'ovaire via le sang.

Le déclencheur des chaleurs est une augmentation de l'hormone des chaleurs, dans des interactions complexes entre les hormones.